

Raum 2

Taekwondo
17:30 - 18:30 Uhr
Kinder ab 6 J.

Thaiboxen (K1)
16:30 - 17:30 Uhr
Kinder ab 6 J.

Taekwondo
17:30 - 18:30 Uhr
Kinder ab 6 J.

Thaiboxen (K1)
16:30 - 17:30 Uhr
Kinder ab 6 J.

Taekwondo
17:30 - 18:30 Uhr
Kinder ab 6 J.

Raum 2

Taekwondo
18:30 - 19:30 Uhr
ab 7. Kup

Boxen
18:30 - 20:00 Uhr

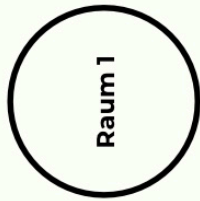
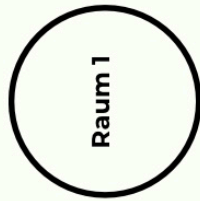
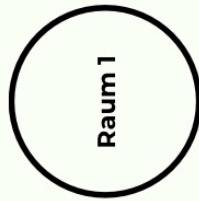
Taekwondo
18:30 - 19:30 Uhr
ab 7. Kup

Boxen
18:30 - 20:00 Uhr

Taekwondo
18:30 - 19:30 Uhr
ab 7. Kup



Nader's Gym - Trainingsplan 2021



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Raum 1	Thaiboxen (K1) 16:30 - 17:30 Uhr Jugend ab 14 J.	Fit-Boxen 17:30 - 18:30 Uhr	Thaiboxen (K1) 16:30 - 17:30 Uhr Jugend ab 14 J.	Fit-Boxen 17:30 - 18:30 Uhr	Thaiboxen (K1) 16:30 - 17:30 Uhr Jugend ab 14 J.
Raum 1	Thaiboxen 18:00 - 19:30 Uhr	Thaiboxen 18:30 - 20:00 Uhr		Thaiboxen 18:30 - 20:00 Uhr	Thaiboxen 18:00 - 19:30 Uhr
Raum 1	Boxen 19:30 - 21:00 Uhr				