



Raum 1 AB:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag
16:30 - 17:00	Thaiboxen / K1 (Jugend ab 10.)		Thaiboxen / K1 (Jugend ab 10j.)		Thaiboxen / K1 (Jugend ab 10j.)	11:00 - 11:30	Thaiboxen
17:00 - 17:30						11:30 - 12:00	
17:30 - 18:00		Fit-Boxen		Fit-Boxen		12:00 - 12:30	
18:00 - 18:30	Thaiboxen				Thaiboxen		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30		Thaiboxen / K1	Boxen	Thaiboxen / K1			
19:30 - 20:00	Boxen						
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							

Raum 2 Ab:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag
16:30 - 17:00						11:00 - 11:30	
17:00 - 17:30						11:30 - 12:00	
17:30 - 18:00	Taekwando (Kinder ab 6j.)		Taekwando (Kinder ab 6j.)		Taekwando (Kinder ab 6j.)	12:00 - 12:30	
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00	Taekwando (ab 7. Kup)	Fit-Boxen	Taekwando (ab 7. Kup)	Fit-Boxen	Taekwando (ab 7. Kup)		
19:00 - 19:30							