

Trainingsplan

Boxen

Montag: 19:30 - 21:00

Mittwoch: 18:30 - 20:00

Taekwondo Kinder 5-13

Montag: 17:30 - 18:30

Mittwoch: 17:30 - 18:30

Freitag: 17:30 - 18:30

Nader's Gym

Fit-Boxing

Dienstag: 17:30 - 18:30

Donnerstag: 17:30 - 18:30

Taekwondo ab 14 J.

Montag: 18:30 - 19:30

Mittwoch: 18:30 - 19:30

Freitag: 18:30 - 19:30

Thaiboxen

Montag: 18:00 - 19:30

Dienstag: 18:30 - 20:00

Donnerstag: 18:30 - 20:00

Freitag: 18:00 - 19:30

Frauen Training

Freitag: 17:00 - 18:00

