

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	17:30 Fit- Boxen	17:00 Taekwondo Kids	17:30 Fit- Boxen			16:00 Fit- Boxing
	18:30 Thaiboxen	18:00 Taekwondo ab 14 J.	18:30 Thaiboxen			17:00 Thaiboxen
19:00 Thaiboxen	19:30 MMA/Grapping		19:30 MMA/Grapping	19:00 Thaiboxen		

**Sommerplan 22.07.2024 bis 18.08.2024**