

Kursplan 2025



1. Obergeschoss

MO	DI	MI	DO	FR	SO
Taekwondo Kids Anfänger 17:00	Thaiboxen Kids 17:00	Taekwondo Kids 17:00	Thaiboxen Kids 17:00	Taekwondo Kids Anfänger 17:00	Fit-Boxing 16:00
Thaiboxen 18:00	Fit-Boxing 18:00	Frauen Thaiboxen 18:00	Fit-Boxing 18:00	Thaiboxen 18:00	Thaiboxen 17:00
Boxen 19:00	Thaiboxen 19:00	Boxen 19:00	Thaiboxen 19:00	Boxen 19:00	Frauen Thaiboxen 17:00

Erdgeschoss

Taekwondo Fortgeschrittene 17:00				Taekwondo Fortgeschrittene 17:00	
	BJJ 18:00	MMA/Grappling Kids 18:00	BJJ 18:00	MMA/Grappling Kids 18:00	
MMA/Grappling 19:00	MMA/Grappling 19:00		MMA/Grappling 19:00	MMA/Grappling 19:00	